

FUSSBALL-WM-RÜCKBLICK & DIE MACHT IN DIR

Wie der Körper sich selbst heilt und was wir vom
Spitzensport lernen können.

Mit Einblicken hinter die Kulissen der Fußball-WM 2026.



Mittwoch, 7. Oktober 2026



Die **Gesunde Gemeinde Eidenberg** und die **SPORTUNION Eidenberg** laden zu einem besonderen Abend mit **Dr. Gerhard Zallinger** ein.

Als Sportwissenschaftler, Buchautor und Athletiktrainer des österreichischen Fußball-Nationalteams begleitet Dr. Zallinger Spitzensportler auf ihrem Weg zu Höchstleistungen. In seinem Vortrag verbindet er neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit jahrzehntelanger Erfahrung aus dem Spitzen- und Breitensport. Spannende Impulse zu Selbstheilung und Regeneration sowie ein exklusiver Blick hinter die Kulissen der Fußball-WM 2026 machen diesen Abend zu einem besonderen Erlebnis.

18.00 Uhr - Vortrag - Buchvorstellung: "DIE MACHT IN DIR"

- Wie der Körper seine Selbstheilungskräfte aktiviert
- Exklusiver Rückblick auf die Fußball-WM 2026

DLZ Eidenberg, Stiftstraße 2 - **Eintritt frei**

19.30 Uhr - Vegetatives Training zum Mitmachen

- Erlebe das Trainingskonzept selbst und spüre, wie dein Körper und Nervensystem in Balance kommen können.

Turnsaal Eidenberg - **Teilnahmebeitrag: 15,00 Euro**

Anmeldung für vegetatives Training erforderlich: maria.neubauer@live.at

