

LANGLAUFTREFF der SU Eidenberg

am 28. April 2023

 **SPORT
UNION**
EIDENBERG

**SKI
LANG
LAUF
/LAUFEN**

SPORT LIEGT IN DEINER NATUR.



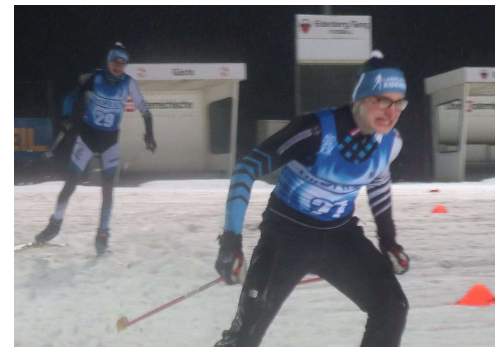


TRAINING

FINSTERAU

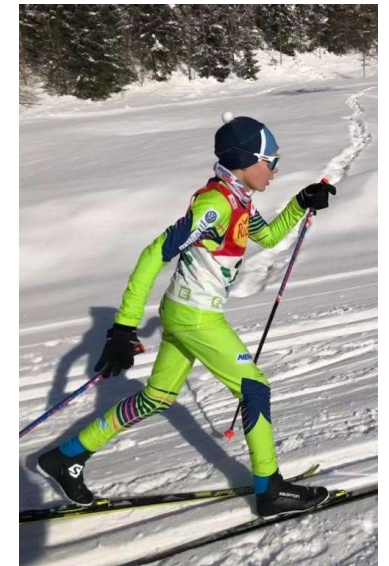


INDIATHLON





LANDESCUPS und KIDSCUP





Volkslangläufer

- Pustertaler Skimarathon
- Marcialonga
- Steiralauf
- Sumavsky Skimarathon
- Wasalauf (offene Spur)
- Tour de Ramsau
- Masters WM Seefeld



LANGLAUFEN in der Volksschule und im Kindergarten



Langlaufkurs



Wachsvortrag



Projekte der SPORTUNION OÖ

Talente Coaching:

Nicolas Höllwirth
Valentin Oberndorfer
Stefan Hahn

Benefits:
Sportmotorische Testung
Workshops



Young Athletes:

Valentin Oberndorfer

Benefits für Athlet:innen »Be part of it!«

- ▀ Athletikcheck mit Sportwissenschaftlern
- ▀ Professionelle Ernährungsberatung
- ▀ Mentalcoaching ganz wie die Profis
- ▀ Trainingscamp mit Athlet:innen aus ganz Österreich
- ▀ Onlinetraining mit Top-Coaches und Profisportler:innen
- ▀ Fotoshooting wie die Top Sportler:innen

DANKE AN UNSERE SPONSOREN



Maik Petrick

DNA Teamsportswear



NEUER SKI-DOO

Danke Toni
für die stets top-präparierte Loipe
und deine unzähligen Stunden
am Ski-Doo.

Nicolas HÖLLWIRTH

Datum	Kat (AC, LC)	Ort	Klassen- rang	Starter in Klasse	Distanz (km)	Zeit
13.01.2023	AC	Ramsau	2	16	4,8	13:42,5
14.01.2023	AC	Ramsau	1	19	2,4	06:35,3
11.02.2023	AC	Bad Mitterndorf	3	22	3,75	10:38,7
12.02.2023	AC	Bad Mitterndorf	2	19	5	23:20,4
23.02.2023	ÖM	Villach/Sprint	5	38	600m	
24.02.2023	ÖM	Villach	6	36	5,4	22:15,1
26.02.2023	ÖM	Villach	1	18 Staffeln	3	10:04,0
04.03.2023	LC	Rettenbachalm	1	4	6	19:48,2
25.03.2023	LC	Höss	1	4	6,6	20:13,4
02.04.2023	Kids Race	Galtür	1	10	3,3	07:34,3



Valentin OBERNDORFER

Datum	Kat (AC, LC)	Ort	Klassenrang	Starter in Klasse	Distanz (km)	Zeit
13.01.2023	AC	Ramsau am Dachstein	4.	18	4,8 km	14:16:00
14.01.2023	AC	Ramsau am Dachstein	9.	20	2,4km	07:18:00
11.02.2023	AC	Bad Mitterndorf	9.	22	3,75km	11:47:03
12.02.2023	AC	Bad Mitterndorf	6.	19	5km	25:10:07
23.02.2023	ÖM	Villach/Sprint	2.	38	600m	
24.02.2023	ÖM	Villach	2.	37	6,4km	21:08:03
26.02.2023	ÖM	Villach	1.	18 Staffeln	3km	09:12:05
02.04.2023	Kids Race	Galtür	2.	10	3,3km	07:58:03



Marc HIERSCHLÄGER

Datum	Kat (AC, LC)	Ort	Klassen- rang	Starter in Klasse	Distanz (km)	Zeit
11.02.2023	AC	Bad Mitterndorf	10	22	3,75	12:03,2
12.02.2023	AC	Bad Mitterndorf	9	19	5	26:05,1
23.02.2023	ÖM	Villach/Sprint	11	38	600m	02:17,8
24.02.2023	ÖM	Villach	9	36	5,4	23:27,4
26.02.2023	ÖM	Villach	7	18 Staffeln	3	10:43,5



Stefan HAHN



Datum	Kat (AC, LC)	Ort	Klassenrang	Starter in Klasse	Distanz (km)	Zeit
12.08.2022	AC	Hohe Wand	11	12	4,2 km	20:30
13.08.2022	AC	Hohe Wand	12	13	11,4 km	37:50
10.09.2022	LC	Sandl	2	4	4,0 km	13:41
11.12.2022	AC	Sportgastein	8	9	7,0 km	24:59
10.12.2022	AC	Sportgastein	9	9	6,5 km	22:08
13.01.2023	AC	Ramsau	22	24	7,5 km	25:09
14.01.2023	AC	Ramsau	19	25	1,2 km	03:10
24.02.2023	AC	Villach	20	26	7,2 km	33:04
26.02.2023	AC (Staffel)	Villach	9	10	3 * 5,4 km	53:44
04.03.2023	LC	Rettenbacheralm	1	2	9,0 km	30:54
25.03.2023	LC	Höss	2	4	9,9 km	28:35
01.04.2023	AC	Galtür	30	33	,8 km	02:01
02.04.2023	AC	Galtür	27	33	15,5 km	30:41



NACHWUCHSTRAINING

- **Ziele**

- Kinder in Gruppen altersgerecht trainieren
- Technik verbessern



- **Motivation an "Bewerben" teilzunehmen erhöhen**

- Fahrgemeinschaften
- Sommerbewerbe / Winterbewerbe – Betreuung durch einen Vereinstrainer/Elternteil
- Eltern – Material in Ordnung halten – zum Treffpunkt bringen/abholen



Ausblick - Trainingsgestaltung



1.Training (Mi, 3.5): Sportplatz Untergeng + Laufschuhe



Leichtathletik und Laufspiele/Geschicklichkeit



MTB Training mit Mike im Mai



Ab 12.7 Skrollertraining/Inline Skater



Skirollertag Lohnsburg



Trainingskurs Finsterau

Termine



SPORT LIEGT IN DEINER NATUR.

Start Kindertraining	<i>Mittwoch, 3. Mai</i>	<i>18 Uhr</i>
7-Brückenlauf Zwettl	Samstag, 27. Mai	15 Uhr
Planetenlauf Hellmonsödt	Samstag, 17. Juni	13 Uhr
Start Skirollertraining	<i>Mittwoch, 12. Juli</i>	<i>18 Uhr</i>
Kidsrace	Freitag, 7. Juli	16 Uhr
Donaulauf Ottensheim	Samstag, 7. Oktober	14 Uhr
Trainingskurs Finsterau	Freitag, 13. - Sonntag, 15. Oktober	

Den **Unkostenbeitrag** von € 25,00 für das Nachwuchstraining (Geschwisterkinder € 10,00) bitte auf das Konto der SU Eidenberg AT41 3413 5000 0701 3410 überweisen.

Es wird in dieser Saison auch das Startgeld der angeführten Laufbewerbe übernommen.

Einzahlung erwünscht bis 31. Mai 2023
Betreff: LL-Training + Name des Kindes

Material

- **Stocklängenkontrolle** beim 1. Training
- **Skiroller SK/KL**
Verteilung wie 2022 bzw.
Verteilung je nach Verfügbarkeit
- Jüngere Kinder bzw. Einsteiger
trainieren mit den eigenen
Inline-Skates
- **Erhebung Skibedarf** - Ende Sommer
prinzipiell: Verteilung der Bestandsski nach
Verfügbarkeit für Volksschüler
- neue Fellski werden nicht mehr besorgt



Zuständigkeiten



SPORT LIEGT IN DEINER NATUR.

Nachwuchsleiterinnen	Michaela Bründl, Monika Wakolm
Koordinatorin Verein - LSVÖÖ	Monika Wakolm
Materialwart	Anton Hierschläger
Homepage-Berichte	Andrea Hierschläger und Monika Wakolm
Anmeldungen Skizeit	Michaela Höllwirth
Landestrainer	Thomas Schächl
Co-Landestrainer	Florian Koblmüller
Kampfrichterchef	Hubert Filipp
Trainerteam Nachwuchs	Manuel Schwentner
	Maria Hierschläger
	Michaela Hierschläger
	Reini Kernöcker
	Monika Wakolm

Sporthändler für Langlaufartikel



Händler	Adresse	Telefon	E-Mail	Web
Böhmerwald Sports Peter Sachsenhofer	Schöneben 9, 4161 Ulrichsberg	+43 664 5298700	office@boehmerwaldsports.at	www.boehmerwaldsports.at
Intersport Pötscher Mario Reifenmüller	Volksfeststraße 1, 4150 Rohrbach (bzw Ottensheim, Urfahr)	+43 7289 4350	Intersport-poetscher@ intersport-poetscher.at	www.intersport-poetscher.at
BEMEsports	Salzburgers Str. 150	+43 6132 24050	office@bemesports.com	www.bemesports.com
Hrinkow	Rudolfstraße 37, 4040 Linz	+43 732 739047	linz@hrinkow-bikes.at	www.hrinkow-bikes.at
XXL Sports	Plus City			www.xxlsports.at
Online				
Ski Willy		www.ski-willy.com		
Sport Albert		www.sportalbert.de		
Bergzeit		www.bergzeit.at		
Sport Conrad		www.sport-conrad.com		
STAMA (KV+ Produkte)		www.stama.at (oder über Toni H.)		

Vereinskooperationen:

Europasport	Linz, Siemensstraße Online bestellen unter:	40% auf Vereinskollektion <u>Europasport - Union Eidenberg/Geng</u>
Hervis	alle Filialen	-10% mit der Herviscard bei jedem Einkauf Verein bekommt 10% vom Jahresumsatz!

Aktuelle Infos und Berichte auf
www.su-eidenberg.at

Sporttreffs der SU Eidenberg

	Tag	Uhrzeit	Treffpunkt	Kontakt	
Walking-Treff	Dienstag	18.30 Uhr	Transformator Eidenberger Alm	Erika Koll	+43 664 5334346
MTB-Treff	Mittwoch	18 Uhr	Ortsplatz Eidenberg	Martin Koll	+43 680 3267373
MTB-Treff	Freitag	17 Uhr	Eidenberger Alm	Martin Koll	+43 680 3267373
Masters-Fußball	Freitag	19 Uhr	Sportplatz Untergeng	Rudolf Steininger	+43 676 6767112

Vereinsbekleidung

Elite Race Suit XC - Design 2

in Planung



Preise:

Stirnband 9 cm:	€ 9
Stirnband 12 cm:	€ 9
Haube dünn:	€ 12
Haube dick:	€ 12
Jacke Kinder:	€ 20
Jacke Erwachsene	€ 90
Hose Kinder	€ 85
Hose Erwachsene	€ 105

Nachbestellungen an monika.wakolm@gmx.at