

Schwimmkurse im Herbst 2023

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmkurse für Kinder:

Die Sportunion Eidenberg bietet in Kooperation mit Swim4you Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmkurse für Kinder an. Die Betreuung erfolgt durch eine staatlich geprüfte Schwimminstruktorin, staatlich geprüfte Trainerin und Assistentin. Es gibt auch die Möglichkeit zur Absolvierung einer Schwimmprüfung (österreichisches Schwimmbzeichen des Roten Kreuzes). Schwimmmaterial (z. B. Schwimmhilfen, Schwimnudeln, Schwimmbretter, etc.) wird zur Verfügung gestellt.

Folgende Termine (jeweils Mittwoch von 15:30 - 16:15 Uhr; 6 Einheiten) sind möglich:

Anfängerkurs: 27.09. | 04.10. | 11.10. | 18.10. | 25.10. | 08.11.

Fortgeschrittenenkurs: 15.11. | 22.11. | 29.11. | 06.12. | 13.12. | 20.12.

- Kosten pro Kurs und pro Kind inkl. Eintritt und Schwimmschein: € 102,-
- Kursort: Hallenbad des Petrinums, Petrinumstraße 12, 4040 Linz
- Gruppengröße: 6 Kinder
- Anzahlung: € 50,-

Anmeldungen (Vor- und Nachname inkl. Telefonnummer) bitte bis 31. Mai 2023 an Lisa Priglinger (lisa.priglinger@gmail.com).

Kraul-Schwimmtechnik-Kurs für Erwachsene:

Die Sportunion Eidenberg bietet in Kooperation mit Swim4you einen Kraul-Schwimmtechnik-Kurs für Erwachsene an. Die Betreuung erfolgt durch eine staatlich geprüfte Schwimminstruktorin und eine staatlich geprüfte Trainerin. TeilnehmerInnen benötigen eine Schwimmbrille bzw. bei langen Haaren einen Haargummi oder Badekappe. Schwimmmaterial (z. B. Schwimnudeln, Schwimmbretter, Reifen, Tauchringe, Bälle, etc.) wird zur Verfügung gestellt.

Es kann jede/r teilnehmen, die/der mehrere Längen frei bzw. ohne Schwimmhilfe schwimmen kann.

Ziel ist es, die Schwimmtechnik sowohl auf ihre anatomische Richtigkeit zu festigen als auch das Verhältnis Kraftaufwand zu Schwimmgeschwindigkeit zu optimieren. Dabei wird neben Brust-, Rücken- und Schmetterlingsschwimmen hauptsächlich das Kraulschwimmen im Vordergrund stehen.

Folgende Termine (jeweils Sonntag von 09:00 - 10:00 Uhr; 11 Einheiten) sind möglich:

01.10. | 08.10. | 15.10. | 22.10. | 05.11. | 12.11. | 19.11. | 26.11. | 03.12. | 10.12. | 17.12.

- Kosten pro Kurs und pro Teilnehmer inkl. Eintritt: € 187,-
- Kursort: Hallenbad des Petrinums, Petrinumstraße 12, 4040 Linz
- Gruppengröße: 10 Personen
- Anzahlung: € 50,-

Anmeldungen (Vor- und Nachname inkl. Telefonnummer) bitte bis 31. Mai 2023 an Lisa Priglinger (lisa.priglinger@gmail.com).