

Einladung

SU Eidenberg / Sektion Skilanglauf

Organisationsitzung u. Vortrag

am Samstag, dem 08.10.2016 um 19.00 Uhr

Lamahof / Weixlbaumer Maria u. Franz

4201 Eidenberg, Pointnerstraße 22



Programm

- ☆ 19:00 Uhr - 19:45 Uhr Vortrag: Herz- u. Kreislaufsystem (Herzgröße - HRV - Anpassung des Herzens an Herz- u. Kreislaufbelastungen - Gesundheitsaspekte etc.) - A. Hierschl.
- ☆ Anschließend 15 min Pause
- ☆ Ab 20.00 Uhr - Organisation und Info
- ☆ Aktuelles vom LSV OÖ
- ☆ Zielsetzung für die Saison 2016 /17
- ☆ Vereinstraining – Infos - Organisation
- ☆ Vereinstrainingkurs
- ☆ Veranstaltungen
- ☆ Materialfragen
- ☆ Leistungen - Skirollerbewerbe
- ☆ Neu ! - Angelegenheiten - Marathon Team
- ☆ Allfälliges
- ☆ Bilder von den Trainingsaufenthalten in
 - Lillehammer (Schwentner)
 - Planica (Peil)

Sektion Skilanglauf /Anton Hierschläger