



43. INTERNATIONALER VKB-GISLAUF

SAMSTAG, 24. SEPTEMBER 2016

START 14.30 UHR, LINZ-URFAHR

ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF CUP



**Einladung und Ausschreibung
Österreichs ältester Berglauf**

- > Mit Linzer Stadtmeisterschaft
- > Eigener Kinderlauf, Start 14 Uhr
- > Große Warenpreisverlosung



NEU MIT STAFFELWERTUNG

VKB | BANK
TEIL MEINES LEBENS.

Banner

KEEP ON RUNNING, BULL



Top-Starterbatterien funktionieren wie Leistungssportler: perfekter Start, volle Power, extremes Durchhaltevermögen und optimale Regenerationsfähigkeit! Viel Erfolg beim GIS-Lauf 2016 wünscht Banner.

The Power Company

43. INTERNATIONALER VKB-GISLAUF

SAMSTAG, 24. SEPTEMBER 2016 LINZ-URFAHR, KLAUSENWEG

Strecke: 7,3 Kilometer, Höhendifferenz 616 Meter

Staffel: Strecke 1: Start bis km 2,1

Strecke 2: km 2,1 bis 4,8

(Verpflegung/Kreuzung Asbergring)

Strecke 3: km 4,8 bis Ziel

Start:

14 Uhr Kinderlauf im Zielareal des Gislaufes

(500 bzw. 720 Meter, M/W 7/9/11/13/15) bzw. div. Strecken

14.30 Uhr Hauptlauf alle Klassen, Start Klausenweg

7,3 Kilometer, 616 Meter Höhendifferenz

14.30 Uhr Staffellauf, 3 Personen pro Staffel,

Übergabe in den markierten Übergabezonen.

Der Startläufer kann das Rennen (oder Strecke bis zum Ziel) zu Ende laufen und kommt zusätzlich zur Staffelfwertung in die Gislaugesamtwertung.

Altersklassen:

Hauptlauf

M/W 17 (2000-99)

M/W 19 (1998-97)

M/W 20 (1996-87)

M/W 30 (1986-77)

M/W 40 (1976-67)

M/W 50 (1966-57)

M/W 60 (1956-52)

M/W 65 (1951-47)

M/W 70 (1946-42)

M/W 75 (1941 und älter)

Kinderlauf

M/W 7 (2009 und jünger)

M/W 9 (2008 und 2007)

M/W 11 (2006 und 2005)

M/W 13 (2004 und 2003)

M/W 15 (2002 und 2001)

Nenngeld:

18 Euro für allgem. Klasse, Altersklassen und Junioren
30 Euro pro Staffel

Jugend:

7 Euro (M/W 17)

Kinderlauf:

5 Euro (keine Nachnenngebühr)

43. INTERNATIONALER VKB-GISLAUF

Anmeldung: Angabe von Name, Jahrgang, Verein per E-Mail an die Adresse office@gislauf.at oder online auf der Website unter www.gislauf.at. Die Anmeldungen haben erst nach Einlangen des Nenngeldes auf das Konto IBAN AT18 1860 0000 1120 1001 bei der VKB-Bank, BIC VKBLAT2L, Gültigkeit. Der Einzahlungsbeleg ist bitte zur Startnummernausgabe mitzunehmen!

Voranmeldungen: bis Mittwoch, 21. September 2016

Im Nenngeld sind folgende Leistungen enthalten:

- > Kleidersack und Kleidertransport zum Ziel
- > Bustransfer vom Ziel zum Start
- > Teilnahme an großer Warenpreisverlosung
- > Riegel von Natural Power
- > Verpflegung auf der Strecke und im Ziel
- > Preisgeld für die Tagessieger
- > Top-Organisation und tolle Stimmung

Nachnennungen und Startnummernausgabe für Hauptlauf:

ab 12 Uhr bis eine Stunde vor dem Start im Nennbüro
direkt beim Start; Nachnenngebühr 5 Euro

Kinderlauf: Nennung und Startnummer im Zielareal des Gislaufes
(keine Nachnenngebühr)

Siegerehrung: Kinderlauf 16 Uhr und Hauptlauf ca. 17 Uhr
im „Gasthaus Eidenberger´s“ im Ortszentrum von Eidenberg



43. INTERNATIONALER VKB-GISLAUF



Die Sieger 2015: Iva Milesova (CZE) und Andrzej Dlugosz (POL)

Preise: Pokale bzw. Medaillen für Platz 1 bis 3 je nach Klassenstärke

Preisgelder: für Damen- und Herrenklasse:
180 Euro/130 Euro/90 Euro

Verlosung: von Warenpreisen unter allen Teilnehmern
im Wert von 4.000 Euro

Streckenrekord: 150 Euro

Streckenrekorde: Damen: A. Mayr (AUT) 33:34,2 (2014)
Herren: J. Wyatt (NZL) 28:45,9 (2002)

Verpflegung: Getränke, Bananen, Kuchenbuffet

Umkleidemöglichkeiten:

Am Start im Zelt, nach dem Zieleinlauf in der Volksschule Eidenberg. Dort stehen auch Duschen zur Verfügung. Die am Start bis 14 Uhr abgegebenen Taschen werden vom Veranstalter zum Ziel transportiert. Gratisrücktransport nach dem Lauf zum Start

Ergebnisse: Nach der Siegerehrung und im Internet
unter www.gislauf.at

Veranstalter: Lauf- und Triathlonunion Linz, Postfach 800, 4021 Linz
und Sportunion Eidenberg, Mail: office@gislauf.at
Web: www.gislauf.at
Telefon +43 664 393 15 14 oder +43 664 54 49 108

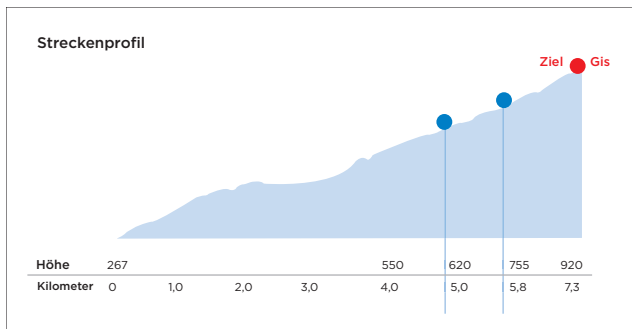
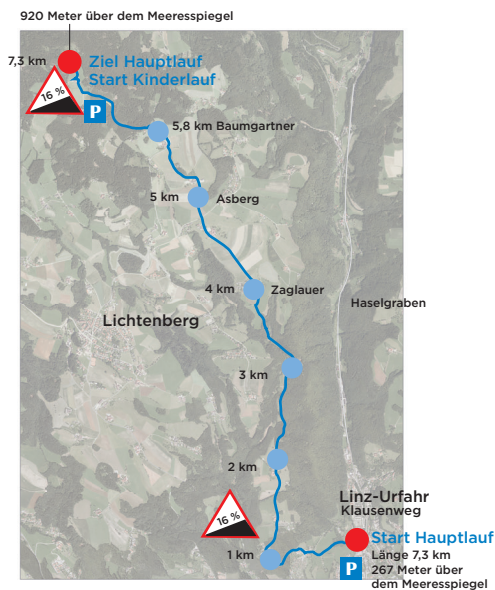
Haftungsausschluss:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Den Anordnungen des Streckenpersonals ist Folge zu leisten. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle aller Art keine Haftung. Jeder Läufer nimmt auf eigene Verantwortung teil und anerkennt mit der Teilnahme am Lauf die Teilnahmebedingungen.

STRECKENPROFIL UND ÜBERSICHT

Willkommen zum 43. VKB-Gislauf, „Österreichs ältestem Berglauf“!
Die Gis mit dem weithin sichtbaren Sendemast ist das Ziel nach 7,3 abwechslungsreichen Kilometern. Stetiger Rhythmuswechsel auf 616 Höhenmetern mit Flach- und Steilpassagen sowie wechselnder Untergrund mit Wald- und Wiesenwegen machen den Gislauf zu einem ungeahnten Bergläuferlebnis.

Check the course – train – sei dabei!



DANKE UNSEREN PARTNERN



THE POWER COMPANY





ICH WERDE ES SCHAFFEN.

Um zu gewinnen, gehe ich oft
an die Grenzen meiner Leistungs-
fähigkeit. Erfahrung und Können
sind Basis für meinen Erfolg.

Foto: Michael Pühringer

VKB | BANK

TEIL MEINES LEBENS.

VKB-Bank, Rudigierstraße 5-7, 4020 Linz
Telefon +43 732 76 37-0, E-Mail service@vkb-bank.at
www.vkb-bank.at

Zentrale: Volkskreditbank AG, Rudigierstraße 5-7, 4020 Linz, FN 76096g, Firmenbuch: Landesgericht Linz