

Ausrüstung - Rucksack / Tour - Rovanemi 150

21:02:2016 bis 22:02:2016 - M. u. A. Hierschläger

Rucksack

Reservestöcke (Komperdell)
Unterlagsmatte
Biwi
Schlafsack (Mountain Equipment / Typ Everest)
Überhose
Überjacke (Primaloft oder Daunenanorack -Je nach Temp.)
Überhandschuhe (je. Temp.)
Mütze (Skinfit)
Thermosflasche/Tee
Löffel/Light
2 Sack Outdoorfoodnahrung (Drytech)
Viele Muesli Riegel, Gels etc.
2 Gurte, Pflaster, Hirschtalg und Tape
Blaubeerpulver
Kleine Säge, Zündhölzer, Messer
Stirnlampe (Silva),
Reservestirnlampe (Petzl)
Fotoapparat
Ersatzbatterien (Für Silva Lampe / Litium)
Toiletpapier
Rotes Blinklicht nach hinten
Startnummer

Ausrüstung/Tour:

Unterwäsche / Bionic (je nach Temp.)
Socken (Bionic)
Windstopperhose (Löffler)
Bionic Pulli
Windstopperjacke (Montane)
Mütze
Balaclava (bei extrem Temp.)
Handschuhe
Puff (Halsbereich)
Trinkgurt mit Riegel, Gels etc.
Skistöcke (KV+)
LL - Schuhe mit Überzug
Ski (Fischer - TWINSKIN RACE)