

Fortbildung



**Einladung an alle Vereinstrainer von OÖ
und interessierte Personen**

Veranstalter: SU Eidenberg / Sektion Skilanglauf
Wann: am Sonntag, den 19. Juni 2011 um 09.00 Uhr
Wo: Sportpark Walding

Programm:

09.00 Uhr / Sportpark Walding

Thema:

Skirollertraining / Skatingtechnik (1/1 und 1/2)

**Technikelemente, die für die Geschwindigkeit bzw. den Vortrieb
von Bedeutung sind**

Mitzubringen: Ausrüstung für Skirollertraining / Skating zu Übungszwecken

Die Veranstaltung findet auch bei Schlechtwetter statt.

Referent: Otto Jung, evtl. auch Martin Stockinger

Anton Hierschläger
Sektionsleiter Skilanglauf