



Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen

Liebe Eltern,

die Sportunion Eidenberg bietet auch heuer wieder Turnstunden für Kleinkinder an:

Eltern-Kind-Turnen, 14-tägig am Montag von 15.30 – 16.30 Uhr für Kinder im Alter von 1,5 bis 5 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen.

Kinderturnen unter dem Motto „Mut tut gut“, 14-tägig am Mittwoch von 15.30 – 16.30 Uhr für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahre (ohne Begleitung)

Die Stunden finden im Turnsaal Eidenberg statt. Der Kursbeitrag beträgt jeweils € 15 für das ganze Jahr. Möchte ein Kind beide Angebote nutzen, gibt es einen Kombi-Preis von € 20. Beim Eltern-Kind-Turnen sind Geschwisterkinder, die nicht in die angesprochene Altersgruppe fallen, frei. Keine Anmeldung erforderlich. Geturnt wird in bequemer Kleidung, barfuss oder in Anti-Rutsch-Socken.

Die Kinder turnen auf eigene Gefahr!

Auf zahlreiches Kommen freuen sich

Sonja Fuchs
Renate Hinterleitner
Dagmar Kufleitner
(Eltern-Kind-Turnen)

Michaela Rois
Renate Steininger
Monika Wakolm
(Kinderturnen)

Das Konzept von „Mut tut gut“

Kinder können mehr, Kinder können viel mehr, Kinder können sehr viel mehr als die meisten Erwachsenen ihnen zutrauen – und dies gilt in ausgeprägtem Maße für den Bewegungsbereich!

Schon Kindergartenkinder können lernen, wie Geräte gemeinsam transportiert, auf- und abgebaut werden. Die vielfältigen motorischen, sozialen und kognitiven Erfahrungen und allem voran die Freude der Kinder bei den anschließenden Aktivitäten an diesen Geräten rechtfertigen den anfänglichen Mehraufwand an Zeit und Geduld.

Die Kinder sollen schon vorhandene Fähigkeiten zur selbständigen Gefahreneinschätzung und –bewältigung erweitern, mutig sein und die Grenzen der eigenen Ängstlichkeit neu definieren.

Die Übungsleiter nehmen sich dabei weitgehend zurück. Sie schreiben die einzelnen Übungsformen nicht vor, sondern bieten sie an. Überbehütung, Gefahrenverdrängung und Ängstlichkeit verhindern lebenswichtige Erfahrungen und begünstigen das Unfallgeschehen. Den Maßstab bilden die Möglichkeiten der Kinder und nicht die Erwartungen der Erwachsenen.

Weitere Infos unter: www.muttutgut.at



Termine

Kinderturnen (15.30 – 16.30)		Eltern-Kind-Turnen (15.30 – 16.30)	
Mittwoch	7. Oktober	Montag	12. Oktober
Mittwoch	21. Oktober	Montag	19. Oktober
Mittwoch	4. November	Montag	9. November
Mittwoch	18. November	Montag	23. November
Mittwoch	2. Dezember	Montag	7. Dezember
Mittwoch	16. Dezember	Montag	21. Dezember
Mittwoch	13. Jänner	Montag	18. Jänner
Mittwoch	27. Jänner	Montag	1. Februar
Mittwoch	10. Februar	Montag	22. Februar
Mittwoch	24. Februar	Montag	1. März
Mittwoch	10. März	Montag	15. März
Mittwoch	24. März	Montag	29. März
Mittwoch	7. April	Montag	12. April
Mittwoch	21. April	Montag	26. April

Am Mittwoch, den 5. Mai machen wir eine gemeinsame Abschlusswanderung (Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen) am Gymnastikweg.
Treffpunkt um 15.30 Uhr beim Gasthaus Eidenberger Alm.