

22.01.2010

Dolomiten Sprint - Lienz

23.01.2010

(42/20 km CL) Oberilliach

24.01.2010

(60/25 km FT) Lienz



DOLOMITEN

LAVF

40 JAHRE
40 ANNI
40 YEARS

*Jeder ein Sieger
über sich selbst*



www.dolomiten-sport-lienz.com



21.01.2010 „Romantiklauf“ Lavant

Start: 19.00 Uhr

22.01.2010 „Dolomiten sprint“ Lienz

Start: 19.00 Uhr

Eröffnungsfeier 36. Dolomitenlauf: 18.30 Uhr

23.01.2010 „Dolomiten-Classicrace“ 42/20 km CL Obertilliach

Start: 10.00 Uhr

23.01.2010 „Bambini-Marathon“ Obertilliach

Start: 13.15 Uhr

24.01.2010 „36. Dolomitenlauf“ 60 km FT Lienz

Start: 9.30 Uhr

„33. Kleine Zeitung-Lauf“ 25 km FT Lienz

www.dolomiten-sport-lienz.com



Liebe Langlauftreunde aus aller Welt,

ein Hauch von Olympia haftet auch beim 36. Dolomitenlauf über dem Hauptplatz von Lienz, wenn das „Dolomitenlauf-Feuer“ entzündet wird. Die „Dolomitenlauf-Spiele“ bieten für Langläufer nicht nur den begehrten Sieg über sich selbst, sondern auch viel Spannung und Unterhaltung. Als besonderes Highlight gilt wohl der Dolomitenlauf mit seiner einzigartigen Arena am Lienz Hauptplatz. Wer den ältesten Langlaufsprung der Welt einmal gesehen hat, ist von der Atmosphäre begeistert. Aber auch für Langlaufgenuss ist seit Jahren in Osttirol gesorgt. Im schneesicheren Obertilliach wird das Dolomiten-Classicrace über 42 km immer wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis und der Dolomitenlauf in Lienz bestreitet, wird im Ziel gefeiert wie ein Sieger. Viele Verbesserungen auf den Loipen sowie neue Brücken sorgen für eine optimale Streckenführung. Besonders stolz sind wir auf die Veränderung des Streckenprofils beim „Dolomiten-Classicrace“. Es konnten nun 10 km Flachpassagen neu hinzugefügt werden, wodurch bisher schwierige Anstiege wegfallen. Zahlreiche Helfer und Funktionäre werden wieder ihr Bestes geben, um Ihnen ein perfektes Rennen und einen schönen Aufenthalt zu bieten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bis bald in Lienz!

Cari fondisti di tutto il mondo,

un'atmosfera olimpionica si avvertirà anche durante la 36a edizione della Dolomitenlauf che si svolgerà principalmente a Lienz, quando verrà accesa la "fiamma della Dolomitenlauf". I "giochi della Dolomitenlauf" offrono ai fondisti non solo la sfida tanto attesa per misurare le proprie capacità, ma anche molta tensione e divertimento. Tra gli appuntamenti da non perdere ricordiamo il Dolomitenlauf con la sua esclusiva arena nella piazza principale di Lienz. Chi ha visto la più antica competizione di sci di fondo sprint, è rimasto entusiasta dall'atmosfera. Ma il Tirolo Orientale ha anche tanto da offrire per il semplice piacere del fondo. Nel paese di Obertilliach ricco di neve la Dolomiten-Classicrace, che si snoda per 42 km, promette ogni anno un'esperienza indimenticabile e chiunque partecipa alla Dolomitenlauf di Lienz viene festeggiato al traguardo come un vincitore. Molti interventi di miglioramento sulle piste e nuovi ponti garantiscono le condizioni ottimali. Siamo particolarmente fieri della variazione del profilo della tratta per la "Dolomiten-Classicrace". È stato possibile inserire 10 km di nuovi passaggi piani eliminando alcune salite finora difficili. Numerosi volontari faranno di nuovo del loro meglio per offrirvi una gara perfetta e un soggiorno indimenticabile. Saremo lieti della vostra partecipazione! **Ci vediamo presto a Lienz!**

Dear cross-country Fans the world over,



there will be a hint of the Olympic Games at the 36th Dolomitenlauf at the main town square in Lienz, when the "Dolomitenlauf fire" is lit. The "Dolomitenlauf Games" don't just offer cross-country skiers that sought-after victory over themselves, but lots of excitement and entertainment too. The Dolomiten sprint, with its unique arena in the main town square in Lienz, will no doubt be a special highlight. Those who have seen this, the oldest cross-country sprint race in the world, once will have been filled with enthusiasm by the atmosphere. Indeed, cross-country skiing pleasure has been on offer in East Tirol for years. In the snow-assured Obertilliach region, the Dolomiten Classic race over 42 km is always an unforgettable experience, and those who contest the Dolomitenlauf in Lienz are hailed as winners at the finish. Lots of improvements to the slopes and also new bridges provide an optimal route section. We are especially proud of the change to the route profile in the "Dolomiten-Classic" race. 10 km of flat passages have now been able to be added, with previously difficult climbs have been omitted. Numerous helpers and officials will once again do their best to offer you a perfect race and a wonderful stay. We look forward to you taking part!

See you soon in Lienz.

Franz Theurl OK-Präsident
Presidente del comitato organizzatore
President of the Organizing Committee

WORLD- & EUROLOPPETPASS

Viele Vorteile mit dem WORLDLOPPET- und EUROLOPPETPASS

Für Inhaber eines Worldloppet- und Euroloppetpasses gibt es nicht nur nach Absolvierung aller Läufe den Mastertitel mit Medaille, sondern auch bei allen Veranstaltungen viele Vorteile. So werden in Lienz anlässlich des 36. DOLOMITENLAUFES einige Vorteile geboten: **eigene Startnummer, einen bevorzugten Startplatz, Willkommensparty, Gratiseintritt ins Dolomitenlaufkino, Überraschungsgeschenk**

I numerosi vantaggi del PASSAPORTO WORLDLOPPET & EUROLOPPET

Coloro che sono in possesso del passaporto non conquistano solo il titolo di campione worldloppet ricevendo una medaglia, ma godono anche diversi vantaggi durante tutte le manifestazioni. In occasione del 36. Dolomitenlauf coloro che sono in possesso del passaporto godono per esempio dei vantaggi diversi: **numero di partenza speciale worldloppet, blocco di partenza speciale, festa di benvenuto, un'ingresso nel cinema Dolomitenlauf, un regalo sorpresa**

A lot of advantages with the WORLDLOPPET- & EUROLOPPETPASS

After having finished all the competitions, the bearers of the worldloppet passport don't just get the little worldloppet champion and a medal, but can also enjoy a lot of advantages during the different events. On the occasion of the 36th Dolomitenlauf the bearers of the passport for example are offered some advantages: **special number, special starting place, welcome party, an entry to the Dolomitenlauf cinema, a surprise present**



WORLDLOPPET 2010

10.01.10 50 km CT JIZERSKÁ PADESÁTKA	CZE
23.01.10 51 km CT 51 km FT AMERICAN BIRKEBEINER: Open Track	USA
23.01.10 42 km CT DOLOMITENLAUF	AUT
24.01.10 60 km FT DOLOMITENLAUF	AUT
31.01.10 70 km CT MARCIALONGA	ITA
06.02.10 50 km FT KÖNIG LUDWIG LAUF	GER
07.02.10 50 km CT KÖNIG LUDWIG LAUF	GER
13.02.10 50 km CT LA TRANSJURASSIENNE	FRA
14.02.10 76 km FT 54 km FT LA TRANSJURASSIENNE	FRA
14.02.10 50 km FT SAPPORO INT. SKI MARATHON	JPN
14.02.10 63 km CT TARTU MARATON: Open Track	EST
20.02.10 53 km CT GATINEAU LOPPET	CAN
21.02.10 53 km FT GATINEAU LOPPET	CAN
21.02.10 63 km CT TARTU MARATON	EST
27.02.10 50 km FT 54 km CT AMERICAN BIRKEBEINER	USA
27.02.10 50 km CT FINLANDIA-HIIHTO	FIN



28.02.10 50 km FT FINLANDIA-HIIHTO	FIN
28.02.10 90 km CT VASALOPPET: Open Track	SWE
01.03.10 90 km CT VASALOPPET: Open Track	SWE
06.03.10 50 km CT BIEG PIASTOW	POL
07.03.10 50 km FT BIEG PIASTOW	POL
07.03.10 90 km CT VASALOPPET: Open Track	SWE
14.03.10 42 km FT ENGADIN SKIMARATHON	SUI
20.03.10 54 km CT BIRKEBEINERRENNET	NOR
28.08.10 42 km FT KANGAROO HOPPET	AUS

EUROLOPPET 2010



10. 01. 10	MARATHON DE BESSANS	FRA
23. / 24. 01. 10	DOLOMITENLAUF	AUT
30. / 31. 01. 10	BIELA STOPA	SVK
31. 01. 10	MARCIALONGA	ITA
06. / 07. 02. 10	KÖNIG LUDWIG-LAUF	GER
13. / 14. 02. 10	INT. TIROLER KOASALAUF	AUT
13. / 14. 02. 10	LA TRANSJURASSIENNE	FRA
20. / 21. 02. 10	GSIESER TAL-LAUF	ITA
21. 02. 10	TOKSOVO MARATHON	RUS
27. / 28. 02. 10	INT. GOMMERLAUF	CH
27. / 28. 02. 10	SUMAVSKY SKIMARATHON	CZ
06. / 07. 03. 10	BIEG PIASTOW	PL
20. / 21. 03. 10	INT. SKADI LOPPET	GER
06. 04. - 09. 04. 10	LAPPONIA HIHTO	FIN

Langlauf Opening Osttirol & Obertilliach Dolomitenlauf – Trainingswoche

Obertilliach, 21. - 29. November 2009

Technik- und Konditionstrainings, medizinische Checks, neueste Ausrüstungsmodelle und jede Menge Unterhaltung – Obertilliach im Hochpustertal ist schon lange der Hotspot für alle Läufer-Fans. Bereits ab Ende November findet man tolle Bedingungen zum Langlaufen, die schnelle Läufer sind hier selbstverständlich. Zu den bestehenden rund 60 km Läufern in Obertilliach kommen weitere 10 km dazu.

Dolomitenlauf-Trainingswoche

Samstag, 21. November 2009 - Anreise

Sonntag, 22. November 2009 - Welcome Day

- Ausrüstungskontrolle
- Einteilung in die jew. Gruppe, Kennenlernen
- Begrüßungsabend

Montag - Freitag, 23. - 27. November 2009

- 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Konditions- und Techniksining
- Laternenwanderung • Div. Vorträge
- Präsentation der Wirtschafts- und Produktpartner
- Quizabend „Obertilliach - Osttirol“

1. Österr. Langlauf Opening Osttirol

Samstag, 28. November 2009

- Gesamtes Produktdorf & Schlemkertzzeit geöffnet
- Technikentwicklung im Laufsport mit Markus Gandier
- 10.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr
Konditions- und Techniksining
- Opening-Abend mit Tanz und Unterhaltung

Sonntag, 29. November 2009

- Gesamtes Produktdorf & Schlemkertzzeit geöffnet
- Abreise individuell

Package Langlaufwoche Osttirol

- 7 Übernachtungen vom 22.-29.11.2009 mit HP
- Freie Benutzung der Läufern
- Freier Eintritt in das Langlaufvillage
im *** Hotel pro Person

ab EUR 312,00

Buchungshotline: Tel. +43 50 212 360

Apertura stagione dello sci di fondo nell' Osttirol Dolomitenlauf - settimana di allenamento

Obertilliach, 21 - 29 novembre 2009

Allenamento della tecnica e della condizione, fitness, controlli medici, nuovi modelli di attrezzature e ogni tipo di intrattenimento – Obertilliach nella Valle dell'Alta Pusteria è da molto tempo un vero e proprio centro per gli amanti delle piste per sci di fondo. Già alla fine di novembre si trovano le condizioni ideali per lo sci di fondo: innevate con piste per sci di fondo ben innestate. Oltre ai 60 km di piste per sci di fondo ad Obertilliach ce ne sono altri 10 km.

Settimana di allenamento per la corsa delle Dolomiti

Sabato, 21 novembre 2009 - Arrivo

Domenica, 22 novembre 2009 - Giornata di benvenuto

- Controllo dell'attrezzatura
- Inquadramento nei relativi gruppi, conoscenza
- Sera di benvenuto

Lunedì - venerdì 23 - 27 novembre 2009

- 10.00 - 12.00 e 13.00 - 15.00
Allenamento per la tecnica e le condizioni fisiche
- Escursione con lanterna
- Varie Conferenze
- Presentazione dei partner economici e dei prodotti
- Sera con dipositive „Obertilliach - Osttirol“

1ª Apertura della stagione austriaca di sci di fondo

Sabato, 28 novembre 2009

- Stand e tendoni di prodotti tipici aperti
- Sviluppo della tecnica dello sport di fondo
con Markus Gandier
- 10.00 - 12.00 e 13.00 - 15.00
Allenamento per la condizione e per la tecnica
- Sera di apertura con ballo e intrattenimento

Domenica, 29 novembre 2009

- Stand e tendoni di prodotti tipici aperti
- Partenza individuale

Pacchetto settimana nell' Osttirol

- 7 pernottamenti 22-29/11/2009 in mezza pensione
- Fruizione gratuita delle piste per sci di fondo
- Ingresso gratuito nel villaggio per lo sci di fondo
presso l'hotel *** a persona

ab EUR 312,00

Linea telefonica per le prenotazioni: Tel. +43 50 212 360

Cross-County Open East Tyrol & Obertilliach Dolomitenlauf – Training week

Obertilliach, 21 - 29 November 2009

Technique and fitness training, medical checks, the latest sports equipment and plenty of entertainment – Obertilliach in the Hochpustertal Valley has long been the hot spot for all cross country enthusiasts. From as early as the end of November you can enjoy excellent cross-country skiing conditions, regularly with guaranteed snow from snow cannons covering the region's trails. A further 10 km will be added to the existing 60 km of cross-country trails in Obertilliach.

Dolomitenlauf training week

Saturday, 21 November 2009 - Arrival

Sunday, 22 November 2009 - Welcome day

- Equipment checks
- Assigning participants to various groups,
- Getting to know group members
- Welcome evening

Monday – Friday, 23 - 27 November 2009

- 10.00am – 12.00pm and 1.00pm – 3.00pm
Technique and fitness training
- Lantern hike • Various presentations
- Presentation of sports equipment partners
- „Obertilliach in East Tyrol“ slide show evening

1. Austrian Cross-Country Open

Saturday, 28 November 2009

- Regional products & specialties tent village opened
- Mark Gandier presents technological developments
in cross-country skiing
- 10.00am – 12.00pm and 1.00pm – 3.00pm
Technique and fitness training
- Opening night with dance and entertainment

Sunday, 29 November 2009

- Regional products & specialties tent village opened
- Departure

Cross-country in East Tyrol week

- 7 nights from 22-29.11.2009 with HB
- Free use of the trails
- Free admission to the cross-country tent village
in a 3-star hotel **from EUR 312,00 per person**

Booking hotline: Tel +43 50 212 360



REGLEMENT

- 1) Der internationale Langlauf-Skimarathon „**Dolomitenlauf**“ zählt zum Worldloppet und Euroloppet.
- 2) Zum Rennen sind die Teilnehmer beiderlei Geschlechts zugelassen, die mindestens 18 Jahre alt sind. (Ausgenommen 25 km Lienz-Lauf + 20 km CL-Race)
- 3) **Anmeldungen** – mittels Banküberweisung oder online an www.dolomitensport-lienz.com, mit Bezahlung durch Kreditkarte an den Langlauf- und Radsportclub Lienz der Dolomiten, Südbahnstrasse 22, 9900 Lienz. Anmeldungen ohne Bezahlung des Startgeldes werden vorerst nicht mit einer Startnummer registriert. Es wird empfohlen alle standesamtlichen Daten und die Wahl der Strecke (keine Wahl bedeutet lange Distanz 60 km FT) anzugeben. Unvollständige Anmeldungen werden zurückgewiesen. Die ordnungsgemäße Anmeldung berechtigt am jeweiligen Rennen teilzunehmen, die Transportmittel, die Verpflegstationen, das Wachs-Ski- und Stockservice entlang der Strecke und den Kleidersacktransport (Versicherungswert in Höhe der eingezahlten Anmeldegebühr) in Anspruch zu nehmen sowie die Zusendung eines Dolomitenlauf-Magazins mit Resultaten und Urkunde. Weiteres erhalten alle Teilnehmer eine Dolomitenlauf-Medaille mit Sonderprägung. Alle anderen Kosten gehen zu Lasten des Teilnehmers.
- 4) **Die Anmeldegebühren** belaufen sich für den 36. Dolomitenlauf 60 km FT sowie für das Dolomiten-Classicrace 42 km CL bis zum 31. Oktober 09 € 44,-, bis 31. Dezember 09 € 50,- und bis zum 22. Jänner 10 € 55,-. Für den Lienz-Lauf über 25 km sowie für das Dolomiten Classicrace 20 km CL beträgt das Startgeld bis zum 31. Oktober 09 € 32,-, bis 31. Dezember 09 € 34,- und bis zum 22. Jänner 10 € 38,-. Am 23. und 24. Jänner wird eine zusätzliche Nachnenngebühr von € 5,- für alle Bewerber eingehoben. Die Übertragung der Startgebühr auf einen anderen Teilnehmer ist bis 21. Jänner möglich. Die Anmeldegebühr kann aus keinem Grund rückerstattet oder für nachfolgende Dolomitenläufe gutgeschrieben werden. Für den **Bambini Marathon** kann man sich auch über das Internet unter www.dolomitensport-lienz.com anmelden. Die Startgebühr beträgt € 5,- und ist auf das angeführte Konto des Langlauf- und Radsportclubs einzuzahlen. Für Nachnennungen am Veranstaltungstag werden zusätzlich € 5,- eingehoben. Einzahlung des Startgeldes wird auf das **Konto 00473 511 806 (BLZ 12000) Bank Austria Creditanstalt, IBAN AT 85 1200 0004 7351 1806, Swift BKAUATWW**, erbeten.
- 5) **Die Startnummernausgabe** erfolgt
 - am Freitag für alle Bewerbungen von 14.00-17.00 Uhr in der Dolomitenhalle Lienz
 - am Samstag für alle Bewerbungen von 14.00- 18.00 Uhr in der Dolomitenhalle Lienz
 - am Samstag für das Dolomiten-Classicrace von 7.30-10.00 Uhr am Start in Obertilliach
 - am Sonntag für den 36. Dolomitenlauf 60/25 km direkt am Start (Dolomitenhalle) ab 6.30h
- 6) Es ist für alle Teilnehmer verpflichtend sich vor dem Eintreten in das jeweilige Startfeld durch das Abreißen eines Kontrollstreifens registrieren zu lassen.
- 7) Für das Dolomiten-Classicrace ist nur die klassische Technik zugelassen. Wer sich der freien

- Technik bedient, wird von den Streckenposten erfasst und von der Rennleitung disqualifiziert. Es ist verboten, während des Rennens die Skier abzuschnallen und wer einen anderen Konkurrenten überholen will hat kein Recht auf „freie Spur“. Nur ein Ski darf ausgetauscht werden. Für Verstöße gegen das vorliegende Reglement kann die Jury Strafen verhängen und Teilnehmer disqualifizieren. Teilnehmer die sich von der Strecke entfernen oder nach Beurteilung des Sportarztes nicht in der Lage sind weiterzulaufen, werden disqualifiziert.
- 8) **Das Zeitlimit** wird für den 36. Dolomitenlauf 60 km am Hautplatz von Lienz mit 16.30 Uhr und für das Dolomiten-Classicrace im nordischen Zentrum Obertilliach mit 15.30 Uhr festgesetzt.
 - 9) Das Organisationskomitee behält sich das Recht vor unbeschränkt die Strecke abzuändern oder im Hinblick auf die Schneeverhältnisse die Veranstaltung abzusagen. In letztem Fall wird die Einschreibgebühr in **Höhe von 50 % für die nächste Auflage gutgeschrieben**.
 - 10) Jeder Teilnehmer nimmt mit allen Folgen zur Kenntnis, dass der Dolomitenlauf eine beachtliche physische und technische Beanspruchung mit sich bringt. Mit der Anmeldung erklärt er ausdrücklich in eigener Verantwortung, dass er im Besitz dieser Voraussetzungen ist. Das Organisationskomitee behält es sich vor, die Teilnehmer Stichprobenweise zu kontrollieren, um sicherzustellen, dass diese keine verbotenen stimulierenden Substanzen zu sich genommen haben.
 - 11) **Proteste** müssen der Jury binnen einer halben Stunde nach Rennschluss zusammen mit einer Gebühr von € 50,- vorliegen. Bei einer Annahme des Protestes durch die Jury, wird die Gebühr wieder rückerstattet.
 - 12) Indem der Teilnehmer die Anmeldung vornimmt, erklärt er, dass er die vorliegenden Normen vollständig kennt und akzeptiert. Er erklärt darüber hinaus ausdrücklich, die Veranstalter jeder sowohl zivil- als auch strafrechtlichen Verantwortung wegen Personen- und/oder Sachschäden zu entheben, die er verursacht hat oder die ihm entstanden sind. Für alle hier nicht berücksichtigten Aspekte gilt das internationale F.I.S.-Reglement für die im F.I.S.-Kalender aufgenommenen Marathon-Langlaufrennen.
 - 13) **Klasseneinteilung** erfolgt nach F.I.S.-Reglement. **Alle Klassensieger erhalten einen Pokal**.
 - 14) Teilnehmer die über den **Felbertauernpass** nach Lienz anreisen erhalten eine 50%-ige Mautermäßigung. Diese Begünstigung kann bei der Rückfahrt mit entsprechender Bestätigung durch das Organisationsbüro in Anspruch genommen werden.





bei km 17 Wende Untertilliach
 bei km 25 Dorf Obertilliach
 bei km 36 Wende Leitertal

Verpflegung bei km 18 Untertilliach
 Verpflegung bei km 30 Obertilliach
 Verpflegung bei km 36 Wende Leita

Start 1.280 m
 Ziel 1.300 m

DOLOMITENLAUF LOIPE OBERTILLIACH 42/20 KM CL



LEKI

TOKO

FISCHER
 ENJOY INNOVATION



Maria Luggau

Infos: **TOURISMUSVERBAND OSTTIROL**
A-9900 Lienz · Albin-Egger-Str. 17 · Tel.: +43 / 50 212 212 · Fax: 50 212 212-2
e-mail: info@osttirol.com · www.osttirol.com

Infos LIENZ: Tel.: +43 / 50 212 400 · e-mail: lienz@osttirol.com
Infos OBERTILLIACH: Tel.: +43 / 50 212 360 · e-mail: obertilliach@osttirol.com





REGOLAMENTO

- 1) La maratona internazionale di sci di fondo "Dolomitenlauf" fa parte del Worldloppet e dell'Euroloppet
- 2) La partecipazione è ammessa ad atleti di entrambi i sessi che abbiano compiuto 18 anni.
- 3) **Iscrizione:** per mezzo di bonifico bancario o online all'indirizzo www.dolomiten-sport-lienz.com <<http://www.dolomiten-sport-lienz.com>>, con pagamento per mezzo di carta di credito al Club Sci di fondo-Ciclismo delle Dolomiti di Lienz, Südbahnstrasse 22, 9900 Lienz. Iscrizioni non accompagnate dal pagamento della quota di iscrizione, non verranno registrate con un numero di partenza. È consigliabile indicare esattamente i propri dati anagrafici e la scelta del percorso (nessuna preferenza significa la partecipazione alla gara di 60 Km tecnica libera). Iscrizioni incomplete non verranno prese in considerazione. Una corretta iscrizione dà il diritto di partecipare alla gara prescelta, di avvalersi dei servizi di trasporto, ristoro e assistenza (ceratura e riparatura racchette) lungo il percorso e del servizio di trasporto zaini (assicurati per un valore equivalente alla quota di iscrizione), così come di ricevere la rivista "Corsa delle Dolomiti" e un certificato di partecipazione. Inoltre tutti i partecipanti riceveranno una medaglia della "Corsa delle Dolomiti" coniata per l'occasione. Tutti gli altri costi verranno sostenuti personalmente dai partecipanti.
- 4) **La quota di iscrizione** per la 35. edizione della "Corsa delle Dolomiti" 60 Km tecnica libera così come per la Dolomiten-Classicrace di 42 Km versata entro il 31 ottobre 2009 è di € 44,-, versata entro il 31. dicembre 2009 è di € 50,- e versata entro il 22 gennaio 2010 è di € 55,-. Per il percorso di 25 Km la quota di iscrizione il 31 ottobre 2009 è di € 32,-, versata entro il 31. dicembre 2009 è di € 34,- e versata entro il 22 gennaio 2010 è di € 38,-. Il 23 e il 24 gennaio verrà calcolata una quota aggiuntiva di € 5,- per la ritardata iscrizione. La conversione della quota di iscrizione ad un altro partecipante è possibile solo entro il 21 gennaio 2010. La quota di iscrizione non verrà restituita, o accreditata per successive edizioni della Corsa delle Dolomiti, per nessuna ragione. È possibile iscriversi alla **maratona giovanile** anche su internet alla pagina www.dolomiten-sport-lienz.com. La quota di iscrizione di € 5,- è da versare sul conto indicato. Per le iscrizioni che perverranno il giorno della manifestazione, viene richiesto un supplemento di € 5,-. Pagamento sul **conto Nr. 00473 511 806 (BLZ 12000) Bank Austria Creditanstalt, IBAN AT 85 1200 0004 7351 1806, Swift BKAUATWW.**
- 5) **La consegna dei numeri di partenza avverrà**
 - Venerdì per tutte le gare dalle 14 alle 17 presso la Dolomitenhalle a Lienz
 - Sabato per tutte le gare dalle 14 alle 18 presso la Dolomitenhalle a Lienz
 - Sabato per la Dolomiten-Classicrace dalle 7.30 alle 10 alla partenza a Obertilliach
 - Domenica per la 36. edizione della "Corsa delle Dolomiti" 60/25 Km direttamente alla partenza (Dolomitenhalle)
- 6) Tutti i partecipanti sono obbligati prima dell'inizio della rispettiva gara a farsi registrare per mezzo dello strappo della striscia di controllo.
- 7) Durante la gara Classicrace è consentita esclusivamente la tecnica classica. Chi verrà sorpreso a utilizzare la tecnica libera verrà squalificato. È vietato sganciare gli sci durante la gara e chi volesse sorpassare un altro concorrente non ha alcun diritto di pretendere lo spostamento dalla corsia. Solo uno sci potrà essere sostituito durante la gara. L'infrazione del presente regolamento comporterà l'infissione di una multa e la squalifica da parte della giuria. Partecipanti che si allontanassero dal percorso o venissero ritenuti dal medico sportivo non in grado di proseguire verranno squalificati.
- 8) **Il tempo massimo di arrivo** per la 36. edizione della "Corsa delle Dolomiti" (60 Km) è stato stabilito alle 16.30, mentre il limite di arrivo per la Dolomiten-Classicrace a Obertilliach è stato stabilito alle 15.30.
- 9) Il comitato organizzatore si riserva il diritto di modificare i percorsi e, dipendentemente dalle condizioni della neve, di annullare la manifestazione. **In questo caso il 50% della quota di iscrizione verrà accreditata per la prossima edizione.**
- 10) Ogni partecipante è a conoscenza, e se ne assume la responsabilità, che la "corsa delle Dolomiti" comporta uno sforzo tecnico e fisico notevole. Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara esplicitamente di possedere le caratteristiche fisiche e tecniche necessarie e si assume la responsabilità di questa dichiarazione.
- 11) Contestazioni devono essere presentate alla giuria entro mezz'ora dalla fine della gara accompagnate dal pagamento di € 50,-. Nel caso la contestazione venisse accettata, la quota di € 50,- verrà restituita.
- 12) Il partecipante dichiara, con la sottoscrizione dell'iscrizione, di essere a conoscenza di accettare il presente regolamento. Il partecipante dichiara inoltre esplicitamente di sollevare l'organizzazione da qualunque responsabilità civile o penale per danni a persone o cose, da egli causati o da egli stesso subiti. Per tutti gli aspetti non considerati nel presente regolamento, risulta valido il regolamento internazionale della F.I.S. valido per le manifestazioni di sci di fondo inserite nel calendario della F.I.S..
- 13) La suddivisione delle categorie avviene in base al regolamento della F.I.S.. **Il vincitore di ogni categoria riceverà una coppa.**
- 14) Ai partecipanti che percorreranno il tunnel **Felbertauern** per arrivare a Lienz, verrà applicato uno sconto del 50% sul prezzo del pedaggio. Sarà possibile ottenere l'agevolazione al ritorno presentando il certificato di partecipazione alla gara, scritto dall'organizzazione.



ANMELEDFORMULAR 36. DOLOMITENLAUF 2010 - ISCRIZIONE - REGISTRATION FORM

Name Nome/Name	Anschritt Indirizzo/Address	Geb. Dat. Date of birth	Nation Nazione	Geschlecht Sesso/Sex	Obertilliach			Lienz		Bambini- Marathon	WL*	EL*
					20km CL	42km CL	25km FT	60km FT				

e-mail:

! Handy Nr:

Internet-Anmeldung / Registration via Internet:
www.dolomiten-sport-lienz.com

Bitte Druckbuchstaben verwenden! *Bitte ankreuzen, wenn Sie Worldloppet- oder Euroloppet-Mitglied sind!
Vi preghiamo di usare cattere Tipografico! *Please mark if you are Worldloppet- or Euroloppet-Member!

Kontaktperson Manager of group

For groups only!

Gesamtbetrag

Totale
Total amount



Die Anmeldung ist nur nach Einzahlung des Startgeldes gültig! L'iscrizione e' solo valida dopo pagamento! / The registration is valid only after payment!

Ich habe das Startgeld auf das Bankkonto des Dolomitenlaufs überwiesen!

I have transferred the Entry fee to the Bank Account of the Dolomitenlauf!

Ich bezahle mit MASTER-Card
Please debit my MASTER-Card

Ich bezahle mit VISA-Card
Please debit my VISA-Card

Kreditkartennummer Credit Card number

Ein Verrechnungsscheck über den vollen Betrag liegt dieser Anmeldung bei!

I enclose a cheque with full payment (without any charges to beneficiary)!

Kontroll-Code - Die letzten 3 Ziffern auf der Unterschriftszeile (Kreditkarten-Rückseite)
Control Code - The last 3 digits on the signature panel (back side) of the credit card

ACHTUNG STARTNUMMERN WERDEN ERST NACH EINGANG DES STARTGELDES VERBEHEN. VORZEITIGES EINZAHLEN BRINGT EINE BESSERE STARPOSITION!

PLEASE NOTE THAT START NUMBERS WILL ONLY BE HANDED OUT UPON RECEIPT OF THE ENTRY FEE. EARLY PAYMENT MEANS YOU GET A BETTER STARTING POSITION!

Gültigkeitsdatum Expiration date _____

Name des Karteninhabers
Cardholder's name _____

Unterschrift des Karteninhabers
Cardholder's signature _____





Dolomitenlauf

Postfach 1000
A-9900 Lienz

Austria



- 1) The international cross-country ski marathon “Dolomitenlauf” is part of the worldloppet euroloppet.
- 2) Eligible to race are all male and female competitors over 18.
- 3) **Registration** – with bank transfer or online at www.dolomiten-sport-lienz.com. Online registration with CC payment to Langlauf- und Radsportclub Lienzer Dolomiten, Südbahnstrasse 22, 9900 Lienz. Entries without payment will not be given a number initially. It is recommended that you submit all relevant personal details (name, date of birth, sex) with your choice of competition (no choice means automatically the 60 km freestyle). Incomplete registrations will not be accepted. The correct registration entitles the entrant to participate in the race of his/her choice, to use the means of transportation, the refreshment booths, the wax, ski and service facilities provided along the trail and the clothes transportation (insured to the value of the entry fee). It also includes a Dolomitenlauf Magazine, which will be sent to all entrants and which contains results and a diploma. All registered entrants will receive a Dolomitenlauf medal with special embossing. All further costs will be carried by the entrant.

4) For the 60 km freestyle 36th Dolomitenlauf and for the 42 km Dolomite Classic the **registration fees** amount to € 44 if paid by 31st October 2009, € 50 if paid by 31st December 2009 and € 55 if paid by 22th January 2010. For the Lienz race over 25 km the entry fee amount to € 32 if paid by 31st October 2009, € 34 if paid by 31st December 2009 and € 38 if paid by 22th January 2010. On January 23 and 24 there will be an extra fee of € 5 for all races. The entry fee can be transferred to another competitor up to January 21. The entry fee cannot be refunded or credited to a later Dolomitenlauf. Registration for the **Bambini Marathon** can be submitted via the Internet too at www.dolomiten-sport-lienz.com. The entry fee of € 5 is to be paid in advance into the account of the Langlauf- und Radsportclub. There is an additional charge of € 5 for entries submitted on the day of the race. Please pay entry fee into **account no. 00473511806 (bank code 12000) at the Bank Austria Creditanstalt, IBAN AT 85 1200 0004 7351 1806, Swift BKAUATWW.**

5) Issue of numbers:

- on Friday for all races in the Dolomitenhalle/Lienz between 1400 & 1700
 - on Saturday for all races in the Dolomitenhalle/Lienz between 1400 & 1800
 - on Saturday for the Dolomite Classic at the start in Obertilliach between 0730 & 1000
 - on Sunday for the 36th Dolomitenlauf (60/25 km) at the start (Dolomitenhalle)
- 6) All entrants are obliged to have the control strip torn off before entering the appropriate starting group.
 - 7) For the Dolomite Classic only the classical technique is permitted. Those using freestyle will be booked by the officials and disqualified by the racing commission. It is forbidden to take off the skis during the race and whoever wants to pass another competi-

tor has no right to a ‘free track’. One ski only may be replaced. Contraventions of the rules will be punished by disqualification through the jury. Competitors who leave the trail or who, in the eyes of the race doctor, are unable to continue the race will be disqualified.

- 8) **The time limit** for the 60 km 36th Dolomitenlauf in the Lienz main square is 1630 and for the 42 km Dolomite Classic in the nordic centre in Obertilliach 1530.
- 9) The organizing committee reserves the unlimited right to change the course or to cancel the event due to lack of snow. In the latter case, **50% of the entry fee will be credited for the next race.**
- 10) Each entrant notes with all consequences that the Dolomitenlauf involves a considerable physical and technical strain. With his/her registration he/she declares on his/her own responsibility that he/she is in possession of these prerequisites. The organizing committee reserves the right to examine entrants at random in order to ensure that they have not taken any prohibited stimulating substances.
- 11) **Protests** together with a fee of € 50 must be submitted to the jury within half an hour of the end of the race. Should the protest be accepted by the jury the fee will be refunded in full.
- 12) By registering, the entrant declares that he/she is fully aware of these regulations and accepts the same. He/she further declares expressly that he/she releases the organizer from any civil or criminal responsibility for personal damage and/or damage to property he/she causes or he/she incurs. For all further aspects not mentioned here the FIS rules for the cross-country marathons in their calendar apply.
- 13) The categories correspond to the FIS rules. **All winners in a category will receive a cup.**
- 14) Competitors who travel via the **Felbertauern** panorama route will be refunded 50% of the toll. This refund can be claimed on the outward journey with the appropriate confirmation from the organizing committee.



sponsored by



Infos: Dolomitenlauf P.O. Box 1000 · A-9900 Lienz - Austria

Tel.: 0043 4852 65999 · Fax: 0043 4852 65999-9

Infoband 0043 4852 65999-5 · e-mail: info@dolomiten-sport-lienz.com

www.dolomiten-sport-lienz.com